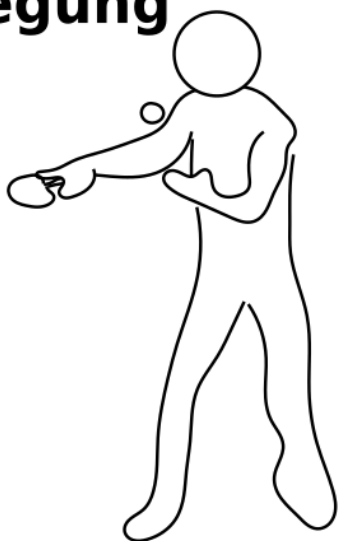


Aufschlag - Vorhand

**Aushol-
bewegung**

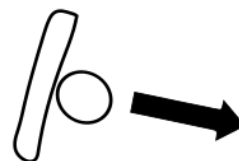


**Seitliche
Stellung**



**Ball
hochwerfen**

**Treffpunkt
vor dem Körper**



**Schläger leicht
schräg nach
vorne und
unten ziehen**

Ausschwingen

